



Bijscholing 19 mei 2017 DHC Meeuwen

BIJSCHOLING IN KADER VAN GEZOND EN ETHISCH VERANTWOORD SPORTEN

Toepassing van Foamrolling binnen handbaltraining

Wanneer: 19 mei 2017

Waar: Gemeentelijke sporthal Meeuwen

Docenten: Lars Jame

Inhoud: Binnen de (top)sportwereld wordt een foamroller al veelvuldig toegepast tijdens de warming-up en cooling-down. Maar hoe werkt het nu? Theoretische duiding en praktische oefeningen.

Aanvang: 19u00

Inschrijvingen: Sara Schildermans sara_schildermans@hotmail.com

GSM: 0471/303401

Inschrijvingsgeld: €5

Inschrijvingen tot: 17/05/2017

